

**Порядок проведения вступительных испытаний на наличие у поступающих физических качеств при приеме на обучение в ГБПОУ ПО «Псковский агротехнический колледж» по специальности «Пожарная безопасность» в 2021 году.**

*Меры по обеспечению безопасности проведения вступительных испытаний на наличие у поступающих физических качеств при приеме на обучение в ГБПОУ ПО «Псковский агротехнический колледж» по специальности «Пожарная безопасность» в 2021 году (далее – вступительные испытания) в условиях риска распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19).*

1. Проводить генеральную уборку помещений перед вступительными испытаниями, каждые два часа и после проведения.
2. При входе в колледж провести обязательную бесконтактную термометрию абитуриентов и сотрудников с целью выявления и недопущения в колледже абитуриентов и сотрудников с признаками респираторных заболеваний, исключив скопление абитуриентов при проведении «утреннего фильтра».
3. Установить при входе в колледж и на местах проведения вступительных испытаний дозаторы с антисептиками для обработки рук.
4. Вступительные испытания проводить по графику.
5. Исключить присутствие родителей (законных представителей) в рекреационных зонах и местах проведения вступительных испытаний.
6. В местах проведения вступительных испытаний обеспечить социальную дистанцию между абитуриентами не менее 2- метров.
7. Обеспечить незамедлительную изоляцию абитуриентов с признаками респираторных заболеваний до прихода родителей (законных представителей) или приезда бригады скорой помощи.
8. Обеспечить наличие мыла, туалетной бумаги, установить дозаторы с антисептическим средством для обработки рук в санузлах для абитуриентов.

9. Обеспечить сотрудников, присутствующий на вступительных испытаниях средствами индивидуальной защиты.
10. Абитуриентам, прибывшим на место проведения вступительных испытаний, иметь при себе средства защиты органов дыхания и запас воды в емкостях промышленного производства.
11. Обеспечить присутствие на всех этапах вступительных испытаний присутствие медицинского работника.
12. График вступительных испытаний, схему расположения мест испытаний и всю необходимую информацию разместить на официальном сайте колледжа в сети интернет <http://www.psksh.ru> и на информационном стенде при входе в колледж.

#### ***Условия проведения вступительных испытаний.***

1. Вступительные испытания проводятся на открытом воздухе - в местах, специально размеченных для приема контрольных нормативов.
2. В случае устойчивой неблагоприятной погоды вступительные испытания проводятся в спортивном зале колледжа.
3. Абитуриенты во время выполнения вступительных испытаний находятся без средств защиты органов дыхания.
4. В случае проведения вступительных испытаний в помещении, для исключения массового скопления абитуриентов, предусмотрены отдельно вход и выход из спортивного зала.
5. Все зоны проведения вступительных испытаний и места нахождения абитуриентов будут обозначены специальными линиями движения, за которые абитуриентам не рекомендовано заходить при нахождении на предыдущей линии другого абитуриента. Расстояние между такими линиями для соблюдения дистанции не менее 2-х метров.
6. Помещение спортивного зала имеет окна с возможностью их беспрепятственного открытия для проветривания.

### ***Вступительные испытания.***

Поступающие для обучения по специальности 20.02.04. Пожарная безопасность должны иметь только 1 группу здоровья и основную группу для занятий физической культурой. Сдача контрольных нормативов проводится в присутствии членов приемной комиссии, утвержденной директором, и медицинского работника. Предварительно поступающим сообщаются правила и порядок приема испытаний, предоставляется время (не менее 15 мин.) для самостоятельной разминки. Для сдачи контрольных нормативов поступающие должны иметь спортивный костюм и спортивную обувь.

*Вступительные испытания проводятся в практической форме и состоят из трех контрольных упражнений.*

Контрольные упражнения и условия их проведения на спортивной площадке.

#### 1. Подтягивание на перекладине. Юноши и девушки.

Выполняется из виса на прямых руках хватом сверху, положение виса фиксируется 1-2 сек. Сгибая руки, подтянуться, опуститься в положение вис. При подтягивании подбородок должен быть выше перекладины, зафиксировать положение на 1-2 сек.

Упражнение считается выполненным в тот момент, когда тело вернулось в исходное положение. Упражнение считается не выполненным:

- при неравномерном подтягивании (поочередно правой, левой рукой);
- рывки и маховые движения;
- при перехвате рук;
- подбородок не пересек уровень перекладины, не было фиксации тела на 1-2 сек.

Площадка для выполнения испытания оборудована стационарными турниками в количестве 11 штук. Для обеспечения безопасности абитуриентов будут промаркированы турники для подтягивания с соблюдением дистанции не менее 2-х метров. После выполнения каждый турник будет обработан антисептическим средством.

#### 2. Бег 60 м. (после 9 класса). Юноши и девушки.

Осуществляется на спортивной площадке по прямой беговой дорожке. В забеге один человек. Результат бега фиксируется до 0,1 сек. После финиша абитуриент покидает место испытания по другой дорожке.

### 3. Кросс 1000 м. Юноши и девушки.

Осуществляется по круговой дистанции на спортивной площадке, 1 круг. В забеге участвует 5 человек. Для обеспечения безопасности участников забега старт будет даваться поочередно через 30 сек.

### Контрольные упражнения и условия их проведения в спортивном зале.

#### 1. Подтягивание на перекладине. Юноши и девушки.

Площадка для выполнения испытания оборудована навесными турниками в количестве 6 штук. Для обеспечения безопасности абитуриентов турники будут навешены с соблюдением дистанции не менее 2-х метров. После выполнения турник будет обработан антисептическим средством.

#### 2. Поднимание туловища с положения лежа. Юноши и девушки.

Испытание выполняется на гимнастическом мате, ноги зафиксированы за перекладину гимнастической стенки. Осуществляется из исходного положения: лежа на спине, ноги согнуты под углом 90 градусов, зафиксированы, руки за головой. Поднимание туловища до касания локтями коленей. Опускание туловища до полного касания спиной пола, локти разведены в стороны. Фиксируется количество выполнений за 1 минуту. Выполнение не фиксируется в случае:

- неполного поднимания или опускания туловища;
- активного движения тазом в момент поднимания туловища;
- руки не зафиксированы за головой.

Для обеспечения безопасности абитуриентов, маты будут расположены с соблюдением дистанции не менее 2-х метров. После выполнения мат будет обработан антисептическим средством.

#### 3. Челночный бег 3х10м.

Испытание выполняется по одному человеку. Пробегание отрезков 10 м. 3 раза. Допускается использование высокого старта. Результат фиксируется до

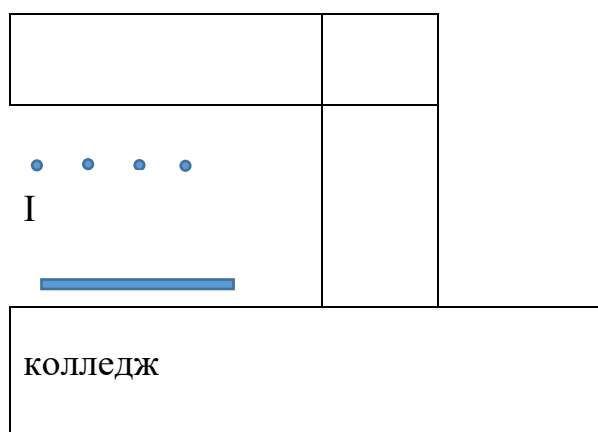
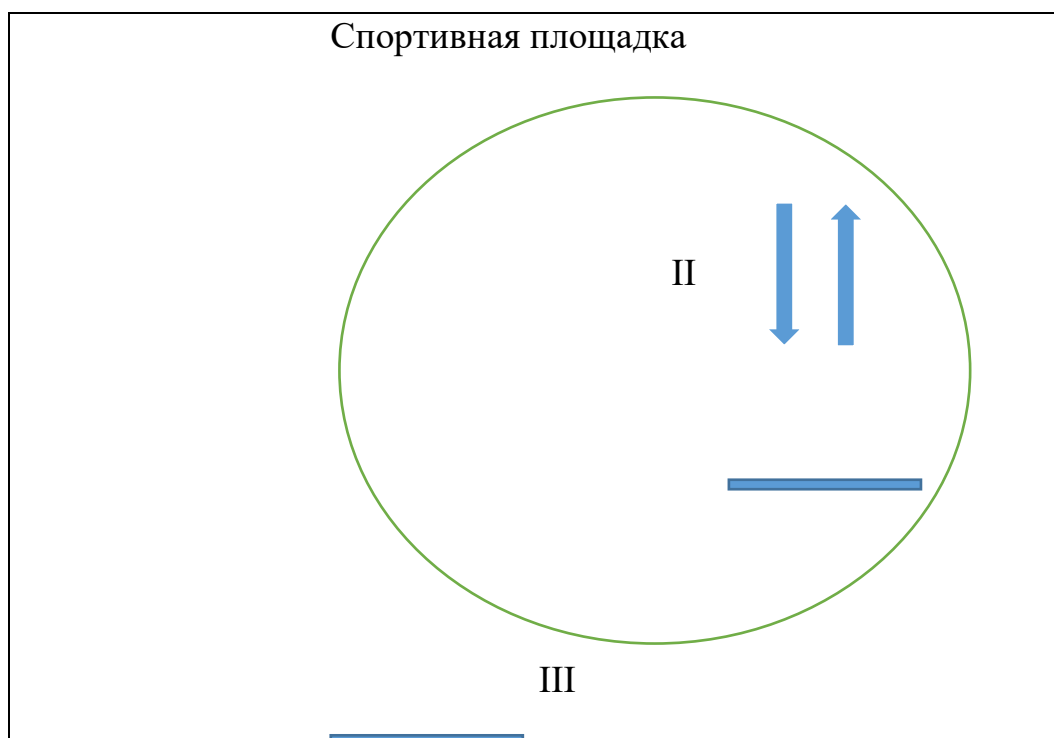
0,1 сек. Места касания линий руками протираются влажной тряпкой с использованием антисептических средств.

## **Нормативы для вступительных испытаний**

### **На базе 9 классов**

<b>нормативы</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>
<b>Бег 60 м.</b>	<b>8.3</b>	<b>9.5</b>
<b>Бег 1000 м. ю.</b>	<b>3.40</b>	<b>4.50</b>
<b>Подтягивание: д. – на низкой перекладине, 90 см. Ю - на высокой перекладине</b>	<b>8</b>	<b>12</b>
<b>Челночный бег 3x10:</b>	<b>7.7</b>	<b>8.7</b>
<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине, за 1 мин. кол-во раз</b>	<b>40</b>	<b>35</b>

## Схема расположения мест проведения вступительных испытаний.



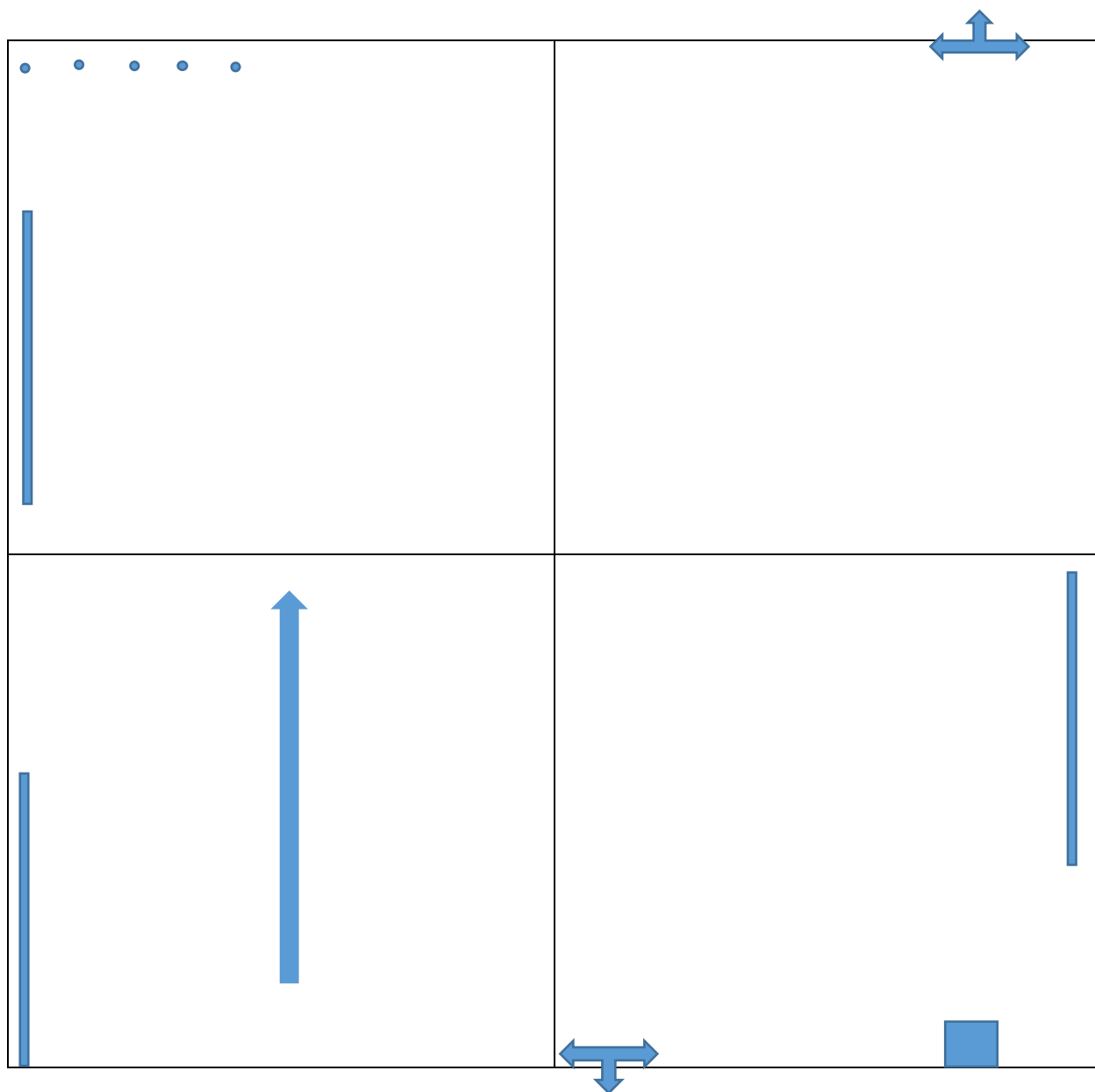
• Турники

— Места ожидания абитуриентов

→ Дистанция бега на 60 (100) м.

○ Дистанция бега на 1000 м.

# Схема спортивного зала для проведения вступительных испытаний



Вход, выход

Дистанция челночного бега



Турники



Места ожидания абитуриентов



Мат гимнастический