

Вступительные испытания по специальности

20.02.04 Пожарная безопасность

Вступительные испытания при приеме на обучение по специальности **20.02.04 Пожарная безопасность** направлены на выявление физических качеств.

Проводятся в период с **12 по 15 августа 2024 года**.

Вступительные испытания предусматривают практическое выполнение контрольных упражнений общей физической подготовки. Все нормативы абитуриенты сдают в один день на открытой спортивной площадке и в спортивном зале в соответствии с расписанием приемной комиссии.

Вступительные испытания на открытой спортивной площадке

1. Подтягивание на перекладине (юноши)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук.

2. Бег 60 м.

Осуществляется на спортивной площадке по прямой беговой дорожке. В забеге два человека. Допускается использование высокого и низкого старта. Результат бега фиксируется до 0,1 сек.

3. Кросс 2000м. (3000 м.)

Бег осуществляется на круговой дистанции по пересеченной местности.

Вступительные испытания в спортивном зале

1. Подтягивание на перекладине (юноши)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

2. Челночный бег 3x10м.

Пробегание отрезков 10 м. 3 раза. Допускается использование высокогостарта. Результат фиксируется до 0,1 сек.

3. Беговой тест Купера, 6 минутный бег

Выполняется в спортивном зале по кругу. Бег без остановки в течении 6 минут. Остановка во время бега приравнивается к отказу от выполнения испытания.

Нормативы для абитуриентов специальности

20.02.04 Пожарная безопасность

	нормативы	юноши	девушки
1.	Бег 60 м.	8.3	9.5
2.	Подтягивание ю. на высокой перекладине; Сгибание, разгибание рук в упоре лёжа на полу	10	- 16
3.	Бег юноши 3000 м. девушки 2000 м.	13.00	11.20
4.	Беговой тест Купера	1500 м. и более	1200 м. и более
5.	Челночный бег 3x10:	7.6	8.7

Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующей образовательной программе. По итогам вступительного испытания абитуриенту в экзаменационный лист выставляется «зачтено» - «не зачтено».