

## **Вступительные испытания по специальности**

### **32.02.15 Кинология**

Вступительные испытания при приеме на обучение по специальности **32.02.15 Кинология** направлены на выявление физических качеств.

Дата проведения: **12 августа 2024 года.**

Вступительные испытания предусматривают практическое выполнение контрольных упражнений общей физической подготовки. Все нормативы абитуриенты сдают в один день на открытой спортивной площадке и в спортивном зале.

#### **Содержание и особенности проведения вступительных испытаний**

##### **Вступительные испытания на открытой спортивной площадке**

#### **1. Бег 60 м.**

Бег на быстроту проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Запускаются одновременно 2 человека.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 с. Бег на 60 м выполняется с низкого или высокого старта.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник во время бега уходит со своей дорожки, в т.ч. создавая помехи другому участнику;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела (фальстарт);
- не финишировал в забеге (не пересек линию финиша).

#### **2. Бег на 500 и 1000 м.**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или пересечённой местности. Испытание (тест) выполняется из положения высокого старта.

Техника выполнения испытания

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После команды «Марш!» участники начинают движение.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 с. Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 500 и 1000 м составляет 15 человек.

#### **3. Подтягивание на перекладине (юноши).**

Техника выполнения испытания.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение не менее чем на 0,5 с.

Испытание выполняется на максимальное количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого, в верхнем положении, ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 0,5 с;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

#### **4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)**

Техника выполнения испытания

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти отведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между стопами не более чем ширина стопы. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 с, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (постановка рук не соответствует исходному положению, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами);
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;

- разновременное разгибание рук.

**Вступительные испытания в спортивном зале**

**1. Подтягивание на перекладине (юноши).**

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)**

**2. Челночный бег 3x10м.**

Челночный бег проводится на любом ровном твёрдом покрытии, с размеченными линиями старта и финиша. Обучающийся должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать таким образом ещё 2 отрезка по 10 метров. Допускается использование высокого старта. Одновременно рекомендуется в забеге 2 человека. Результат фиксируется до 0,1 сек. Ошибки: Не пересёк линию во время разворота, во время бега один участник помешал другому, выполнил фальстарт.

**3. Беговой тест Купера, 6 минутный бег.**

Выполняется в спортивном зале по кругу. Бег без остановки в течении 6 минут. Остановка во время бега приравнивается к отказу от выполнения испытания.

**Нормативы для абитуриентов специальности 35.02.15 Кинология**

№п/п	Нормативы	Юноши	Девушки
1	Бег 60 м. (сек)	9,0	10,7
2	Бег 500м (мин,сек) 1000 м (мин/сек)	4,30	2,30
3	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	8	-
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	8
5.	Челночный бег 3x10:	8	10,0
6.	Беговой тест Купера, 6 минутный бег	1000 м. и более	800 м и более

Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующей образовательной программе. По итогам вступительного испытания абитуриенту в экзаменационный лист выставляется «зачтено» - «не зачтено».